

AKTIVE PAUSE am Gymnasium Broich

(Schwerpunkt Gesundheitsförderung)

Aufsicht	die Pausenaufsicht pendelt im Ruhebereich; SuS sollen bei besonderen Vorkommnissen oder Problemen sofort die Unterstützung der Aufsicht suchen
Ausleihe	die Klasse hat die Wahl, ob jeder SuS einen Schülerschein beim Ausleihen von Spielmaterial in die Kiste legt <u>oder</u> ob es einen offiziellen Austeildienst gibt; mutwillig zerstörte bzw. verloren gegangene Gegenstände müssen aus der Klassenkasse bezahlt werden
Basisregeln	1) FairPlay im Spiel; 2) gute Materialbehandlung 3) gegenseitige Rücksichtnahme; 4) gerechte Spielzeit
Hütchendienst	jede Klasse bekommt einen fest zugeteilten Tag, an denen die Hütchen (Treppenhaus EG im N-Gebäude) zu Beginn jeder Pause aufgestellt und zum Ende der Pause wieder weggeräumt werden (A-Woche = 5.Jahrgang; B-Woche = 6.Jahrgang)
Materialkiste	die Spielgeräte müssen per Edding mit dem Klassenkürzel beschriftet werden
Materialchecker	am Ende jeden Monats sollen zwei gewählte SuS eine Bestandsaufnahme machen und kaputte bzw. verloren gegangene Materialien Herrn Hausmann melden
Ruhebereich	in diesem Bereich darf nicht gespielt oder gerannt werden, SuS können hier ungestört essen und relaxen; fliegt ein Spielgerät in diesen Bereich, so holt <u>nur eine Person</u> diesen zurück
Spielbereich	unter Berücksichtigung der 4 Basisregeln können SuS hier mit ausgeliehenen Geräten spielen oder Fangen spielen
Taschensammelstelle	jede Klasse bekommt einen fest zugewiesenen Ort für ihre Schultaschen; die Taschen sollen möglichst am Rand platziert werden, damit LuL und SuS nicht stolpern
Ziele	Schaffung von regelmäßigen Bewegungsanlässen außerhalb des Sportunterrichts; Konfliktvermeidung durch Beachtung der Regeln; Förderung der Konzentration (enger Zusammenhang zwischen erfolgreichen Lernen und gesunder Bewegung); Reduzierung der Handynutzung in den Pausen